

MEDICAMENTOS EN PEDIATRIA

ANTITERMICOS y ANTIINFLAMATORIOS

-Paracetamol: 15 mg/Kg/dosis Oral y Rectal c/4-6 horas (máx.60mg/Kg/día).

-**"Trucos" de uso rápido:** $0,15 \times \text{peso en Kg} = \text{ml}$ (de la solución de 100mg/ml)

- Para vía Intravenosa: $15 \times \text{peso en Kg} = \text{ml IV}$

-Ibuprofeno: Para mayores de 6 meses

5-7 mg/kg/dosis, VO /6-8 horas o 30-40 mg/kg/día
(máx. 40 mg/Kg/día o 2400 mg/día).

-**"Trucos" de uso rápido:** según la solución oral:

Si: 40 mg/ml o 4%: $(0,5 \text{ ml/kg/día}) \text{ peso en Kg}/6 = \text{ml por dosis}$. Ej.: $12 \text{ kg}/6 = 2 \text{ ml}$

Si: 20 mg/ml o 2%: $(1 \text{ ml/kg/día}) \text{ peso en Kg}/3 = \text{ml por dosis}$. Ej.: $12 \text{ kg}/3 = 4 \text{ ml}$

-Metamizol: Para mayores de 4 meses

10 - 15 mg/kg/dosis. VO cada 6 - 8 h.

"Trucos" de uso rápido: $0,5 \text{ gotas/kg/dosis}$ o $\text{peso}/2 = \text{gotas/dosis}$

-Ondansetron (se da la ampolla vía ORAL): 0,15 mg/Kg/dosis Oral (máx: 8 mg).

Ampolla: 8mg en 4 ml. = 2mg/1ml

-**"Trucos" de uso rápido:** $0,15 \times \text{peso en Kg} = \text{mg}$

Ej: $0,15 \times 10 \text{ kg} = 1,5 \text{ mg}$.

$\begin{array}{r} 2 \text{ mg} \text{-----} 1 \text{ ml} \\ 1,5 \text{ mg} \text{-----} X \\ \hline X = 0,75 \text{ ml} \end{array}$	o	$\begin{array}{l} 6\text{m}- 4 \text{ años: } 2 \text{ mg (2,5 ml)} \\ 4 - 11 \text{ años: } 4 \text{ mg (5 ml)} \\ + \text{ de } 11 \text{ años: } 8 \text{ mg (10 ml)} \end{array}$
--	---	---

CORTICOIDES:

-Orales: **NUNCA** en la Bronquiolitis

-Nebulizados /inhalados: **NUNCA** en las crisis agudas (solo para mantenimiento en las Bronquitis a repetición)

-Dexametasona VO: Comprimidos 1, 4, 8 mg y jarabe de 1mg/ml (en nevera)

Para Laringitis: $0,6 \text{ mg/kg}$ en dosis única (**Dosis máx: 10 mg**)

-Estilsona (gotas) VO (Prednisolona 7 mg/ml): Dosis: 1 mg/kg/día

1 mg = 6 gotas = 0,15 ml

7 mg = 42 gotas = 1,05 ml

"Trucos" de uso rápido: 3 gotas/kg/dosis o **Peso x 3 = gotas/dosis**

6 gotas/kg/día

$\text{Peso}/7 = \text{ml/día}$

$0,15 \times \text{peso} = \text{ml/día}$

En Urgencias se da la **dosis diaria en una sola toma.**

-luego de mant: dosis total diaria repartida cada 12 h

En la Bronquitis:

-Dosis de mantenimiento: 1-2 mg/Kg/día (según si es moderada o grave).

Dar la dosis total dividida cada 12 h por 3 días

ANTIBIOTICOS:

-AMOXICILINA 250mg/5ml VO:

40 mg/Kg/día: 1 ml /Kg /día (en Faringoamigdalitis)
80 mg/Kg/día: 1,6 ml /Kg /día (en Otitis, Sinusitis,
Neumonía y Celulitis) } cada 8 h

"Trucos" de uso rápido: para 40 mg/Kg/día

-Peso en kg = dosis total diaria en ml
-Peso kg/3 = ml/toma c/8h

- Si Amoxicilina 125mg/5ml: dar doble de ml que la anterior

-Amoxicilina/Clavulánico (AUGMENTINE) 100/12,5 mg/ml

40 mg/Kg/día: 0,4 ml /Kg /día (en Faringoamigdalitis)
80 mg/Kg/día: 0,8 ml /Kg /día (en Otitis, Sinusitis,
Neumonía y Celulitis) } cada 8 h

-CEFUROXIMA (Zinnat): 15-30 mg/Kg/día. Dosis máx = 1 g/día

Suspensión 250 mg/5ml: 0,15 ml x Kg = ml cada 12 h (en Faringoamigdalitis)
0,30 ml x kg = ml cada 12 h (en Otitis, Sinusitis,
Neumonía y Celulitis))

-CEFIXIMA (Denvar) Susp 100mg/5ml: VO: 8 mg/Kg/día Máx. 400 mg / día 0.4 ml/Kg/día = ml en 1 o 2 tomas

"Trucos" de uso rápido: $\text{Peso}/4 = \text{ml}/\text{toma}$

-AZITROMICINA 200mg/5ml: 10mg/Kg/día (dosis única)

"Trucos" de uso rápido: 0,25 ml/kg/día

-CLARITROMICINA Susp 125 mg/5ml y Susp 250 mg/5ml

Dosis en función del peso:

menos 17 Kg: 0,3 ml /Kg /12h Susp 125 mg/5ml
más de 17 Kg: 0,15 ml /Kg /12h Susp 250 mg/5ml

-Fosfomicina/Trometamol (MONUROL):

6-12 años: Sobre de 2g (dosis única)
+ 12 años: Sobre de 3g (dosis única)

-Diazepam rectal (STESOLID 5 y 10 mg): NO USAR en menores de 5 Kg (Neonatos)

"Trucos" de uso rápido: menos de 30 Kg: 5 mg
Más de 30 Kg: 10 mg

* Solo 2 aplicaciones (riesgo de depresión respiratoria)

Otros:

-DESLORATADINA (Aerius): 0,2 mg/kg/día (dosis: 1 vez al día)

"Trucos" de uso rápido: menos de 20 kg: 2,5 ml
20-40 Kg: 5 ml
más de 40 Kg: 10ml

-HIDROXICINA (Atarax):

Suspensión 10 mg/5 ml: Dosis: 0,5 - 1 ml/kg/día (Repartida cada 6-8 h)
Precaución en pacientes con alto riesgo de convulsiones.

"Trucos" de uso rápido: $\text{Peso}/4 = \text{ml}/\text{toma}$

-MEPIFILINA (Fluidasa):

- 1 gota x Kg = dosis cada 8 horas
- 0.3 - 0.5 ml x Kg = dosis cada 8 horas

"Trucos" de uso rápido: Aprox: $0.25/\text{kg}/\text{dosis} = \text{Peso}/4 = \text{ml}/\text{toma}$

-CLOPERASTINA (Flutox, Sekisan) Acción antitusígena

"Trucos" de uso rápido: 2-6 años: 2,5 ml
6-12 años: 5 ml
12 años y adultos: 10 ml } cada 8 h

-ACETILCISTEINA (Flumil 2%) Expectorante (eficacia controvertida)

"Trucos" de uso rápido: 2-6 años: 5 ml
+ de 6 años: 10 ml } cada 8 h

Patología respiratoria urgente:

-Bromuro de ipatropio (ATROVENT) nebulizado: amp de 500 mcg

"Trucos" de uso rápido: menos de 30 Kg: 250 mcg
Más de 30 Kg: 500 mcg

Cada 20 minutos, máximo 3 dosis en 1 hora.

-SALBUTAMOL nebulizado (Salbuair 2,5 mg/2,5 ml):

Solución Nebulizador: 0,15 mg/kg/dosis (min. 1,25 mg, máx. 5 mg).

"Trucos" de uso rápido:

<10 kg: 1,25 mg
10-20 kg: 2,5 mg
20-30 kg: 3,5 mg
+ de 30 kg: 5 mg

Para preparar la solución para respirador se diluirá la dosis obtenida en 3 - 4 ml de SSF y se inhalará con flujo de O₂ de **6 - 8 L/minuto**, a pasar en 5 - 10 minutos, puede repetirse la dosis a los 20 minutos, hasta 3 dosis.

LARINGITIS:

- Dexametasona ORAL:** (si tos + o - molesta)
(Comp de 1, 4 y 8 mg)
(Solución oral de 1mg/ml)

Dosis única: 0,6 mg/Kg (**Dosis máxima: 10 mg**) } Efecto por 3 días

- Adrenalina** en **Nebulización** a 4-6 L/min
(ampolla solución inyectable-1mg/ml)(1:1000)

Dosis: 0,5 ml X Kg = **ml** de la amp de soluc. inyectable
(puede repetirse cada 30 min.)

Máximo: 5 ml

completando hasta
10 ml de SSF

Ej: Peso: 10 Kg

0,5 ml X 10 kg= **5 ml= 5 ampollas** o jeringas de 1mg/ml

OJO: si se usa Adrenalina el niño debe ingresar al menos 8 h (para vigilar si efecto rebote o recidiva)

Si no puedo usar Adrenalina:

- Budesonida** (amp para inhalac de 0,5 mg): 2 mg (4 ampollas)
SIN SSF a 4-6 L/min

Dosis en otras indicaciones de la:

- Adrenalina IM o SC:**
(ampolla solución inyectable-
1mg/ml)(1:1000)

0,01 ml/Kg (**máx 0,5 ml/dosis**)



Tratamiento de la Hipoglucemia:

1era opción: -**Glucosmon 50%** a 1cc/Kg + 2 cc/Kg de SSF Vía IV

2da opción: -**Glucosado 10%:** 5 cc/Kg (no necesita diluir)

Cólicos:

- Symbioran (sobres):** Probiótico
Niño pequeño: 1 sobre/ día
Niño mayor: 1 sobre/ 12 h

- Reuteri (gotas):** Previene y reduce cólicos en el lactante
5 gotas al día

- Colimil Baby 30ml** Previene y reduce cólicos en el lactante
1 ml/12h por 7 días.
Luego: 1 m/día, prefiriéndose mantener la toma de la noche.

Fluidoterapia en Pediatría:

-Necesidades de líquidos diarios en paciente pediátrico euvolémico:

Regla Hollyday-Segar. (No aplicable en Neonatos)

Peso (kg)	Líquidos diarios
0 - 10	100 ml/kg/día
11 - 20	1000 ml + 50 ml/kg por cada kg que exceda los primeros 10 Kg
> 20	1500 ml + 20 ml/kg por cada kg* que exceda los primeros 20 Kg

Fórmula en HGUE:

490 ml de Suero Glucosalino
+ 10 ml de NaCl 2%
+ 10 meq KCl

Ritmo (ml/h) = Necesidades /24 h

-Si el paciente presenta Deshidratación:

Añadir al cálculo de necesidades por Holliday-Segar el **déficit de líquidos**:

-DÉFICIT DE LIQUIDOS en ml = % de deshidratación x 10 x Kg peso

Deshidratación leve (5%)

moderada (10%)

severa (15%)

Restar a este total de déficit de líquidos las **CARGAS** administradas previamente.

-CARGAS (Bolos de SSF):

Para corregir rápidamente la Deshidratación/deplección de volumen grave se indican

Bolos de SSF:

Peso en Kg X 10 = **ml de SSF** (a pasar en 15 min)

Pueden repetirse 2-3 veces.
